

*Julie feels good*

## **Einkaufsliste**

### **Naturland:**

Bio Mais  
Bio Kidneybohnen

### **Fleischerei:**

500 g Rinderhack  
4 Hähnchenbrust

### **EnerBio/Rossmann:**

Bio Apfelmus  
Milch  
2 Tomaten in der Dose  
3 Packung Nüsse  
Vollkornnudeln  
2 Bio Milch

### **Lidl:**

Bio Bananen  
2 Rucola Salat  
2 Blattsalat  
Bio Strauchtomaten  
Bio Apfel  
Skyr  
Fetakäse  
Vollkornreis  
Spinat Großpackung  
Sellerie  
24 Bio Eier  
TK-Beeren  
Gurke  
Radieschen  
Avocado  
TK-Erbesen  
Möhren  
Hüttenkase  
Lachs  
2 Süßkartoffeln  
2 Paprika  
3 Zucchini  
Brokkoli  
250 br Champignons

**Basic:**

Bio Rosinen  
Bio Kichererbsen  
Bio Tomatenpaste